

---

# RAPPORT D'ACTIVITÉ

## 2023-2024

---



**Solid'AM**  
AU SERVICE DES ETUDIANTS



## Une nouvelle année charnière pour Solid'AM !

À l'aube de cette fin d'année universitaire, je suis fier de constater que Solid'AM a su se réinventer et relever les défis qui se sont présentés à elle. Depuis 2020, nous avons sans relâche soutenu les étudiants de l'académie d'Aix-Marseille à travers nos distributions alimentaires. Les années 2023 et 2024 ont marqué une reconnaissance officielle de notre engagement, avec le renouvellement de notre habilitation préfectorale à distribuer l'aide alimentaire jusqu'en 2028.

De plus, nous avons conclu d'importants partenariats avec la Banque alimentaire et Monoprix, renforçant ainsi notre capacité d'action. L'année 2024 a également été un tournant majeur pour Solid'AM, marquée par notre émancipation de la tutelle des syndicats étudiants et le changement de notre nom. Nous avons renouvelé notre conseil d'administration en instaurant la parité, avec 53 % de femmes, et en intégrant des administrateurs non étudiants, assurant ainsi une meilleure représentativité et une continuité générationnelle.

Enfin, en tant que président, je tiens à exprimer ma profonde gratitude à nos plus de 200 adhérents et bénévoles, sans qui nos actions en faveur des étudiants ne seraient pas possibles.

Solid'AM aborde 2025 avec confiance, prête à relever de nouveaux défis. Nous savons que nous pourrions compter sur nos partenaires pour nous accompagner dans cette nouvelle année.

### Lyes Belhadj

*Président de Solid'AM  
Administrateur du CROUS  
Aix-Marseille Avignon*

# SOMMAIRE

02

Éditorial

05

Qui sommes nous ?

06

Nos valeurs

07

Notre équipe

09

Conseil d'administration

10

Nos partenaires

11

Nos actions

15

Les moments clés de cette année

16

Projet phare de l'année

17

Les témoignages de nos bénéficiaires

# SOMMAIRE

18

Chiffres clés

24

Bilan financier

26

Objectifs atteints dans l'année 2023-2024

27

Notre stratégie pour 2025

# QUI SOMMES NOUS ?

Solid'AM est une association à but non lucratif, reconnue d'intérêt général et habilitée par la Préfecture de la Région PACA à distribuer de l'aide alimentaire. Fondée il y a environ trente ans sous le nom AGEAM UNEF, elle est née du pôle solidarité de l'Union étudiante Aix-Marseille (anciennement UNEF). Depuis ses débuts, l'association mène plusieurs actions de solidarité, dont la bourse aux livres, une initiative qui perdure depuis sa création.

En 2020, lors du premier confinement dû à la pandémie de COVID-19, nous avons mis en place des distributions alimentaires pour venir en aide aux étudiants en grande difficulté dans toute l'académie d'Aix-Marseille. Ce soutien s'est poursuivi sans interruption et, en 2021, nous avons obtenu l'habilitation préfectorale pour distribuer l'aide alimentaire.

En 2023, après des désaccords majeurs, notre association a quitté l'UNEF pour co-fonder l'Union étudiante. Face à l'aggravation de la précarité étudiante et aux limites des syndicats dans leur réponse, nous avons fait un choix décisif en 2024 : devenir une association caritative indépendante, entièrement dédiée à la lutte contre la précarité étudiante. C'est ainsi que Solid'AM est née.

Aujourd'hui, Solid'AM se veut apolitique et apartisane, ouverte à toute collaboration avec les acteurs du territoire désireux de soutenir les étudiants en difficulté.

**En résumé, Solid'AM, c'est une expertise reconnue dans la lutte contre la précarité alimentaire depuis 2020, un ancrage territorial fort et un engagement sans faille au service des étudiants.**

# NOS VALEURS



## ⊙ COOPÉRATION

Chez Solid'AM, nous croyons fermement que c'est par l'action collective que nous pouvons transformer positivement notre environnement et bâtir des projets ambitieux. Ensemble, nous sommes plus forts et capables d'apporter des solutions durables aux défis que nous rencontrons.



## ⊙ SOLIDARITÉ

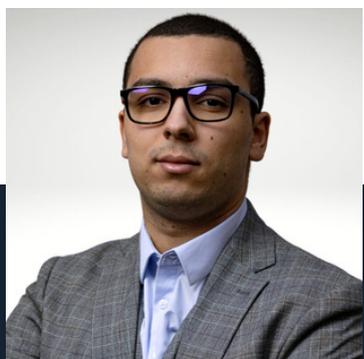
Ce n'est pas un hasard si ce mot figure dans le nom de notre association. La solidarité est au cœur de nos valeurs. L'entraide et le partage sont les piliers qui guident chacune de nos actions au service des étudiants.



## ⊙ ÉMANCIPATION

Notre mission est d'accompagner nos bénéficiaires vers l'autonomie, en leur offrant les moyens de se libérer de toute dépendance à l'aide. Nous avons également à cœur de renforcer les compétences de nos adhérents et bénévoles, pour les aider à s'épanouir dans leur vie personnelle et professionnelle.

# NOTRE ÉQUIPE



**Lyes Belhadj**

**Président**

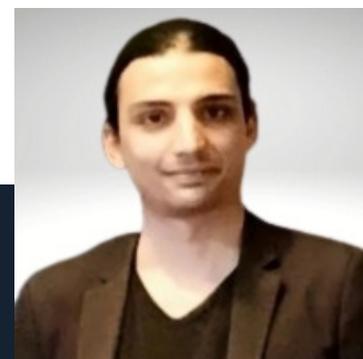
*Etudiant en Master 2  
Gestion des ressources  
humaines  
Parcours Economie  
Sociale et Solidaire*



**Ambroise Portemont**

**Vice-président**

*Entrepreneur  
Ancien enseignant de  
philosophie*



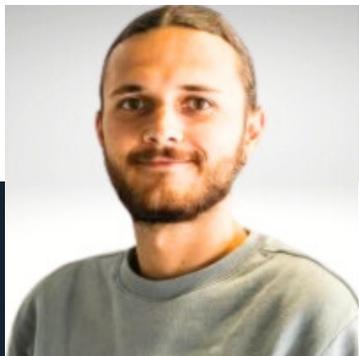
**Ylan Jelidi-Modena**

**Trésorier**

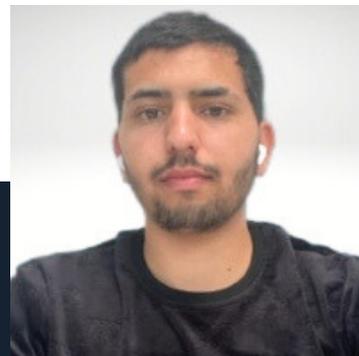
*Etudiant en Licence 2  
Géographie et  
aménagement du  
territoire*



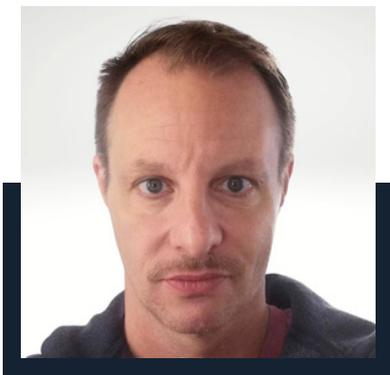
# NOTRE ÉQUIPE



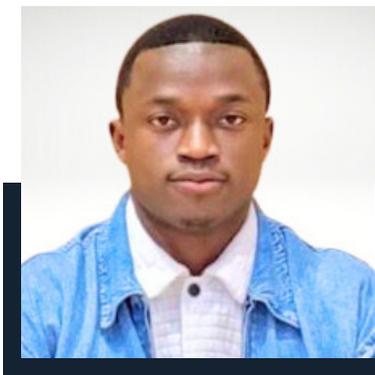
**Hugo Cornutello**  
**Responsable RH**  
*Etudiant en Master 1  
Gestion des ressources  
humaines*



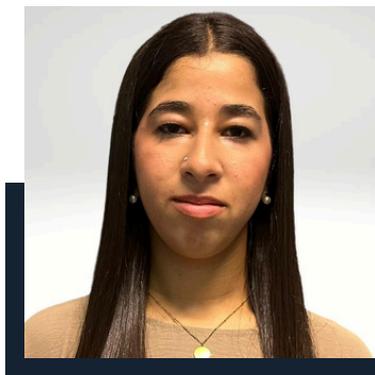
**Saïd Azizi**  
**Responsable  
Communication**  
*Master Marketing  
Communication Digitale*



**Marc Mathieu**  
**Coordinateur de  
la Bourse aux  
livres**  
*Entrepreneur*



**Raphaël Ulric Gueyayobo**  
**Coordinateur  
Marseille étoile**  
*Etudiant en Master 1  
Génie des procédés et des  
bioprocédés*



**Narimen Medahi**  
**Coordinatrice  
Marseille Centre**  
*Etudiante en Licence AES  
- économie et gestion*



# CONSEIL D'ADMINISTRATION

NOM	PRENOM	FONCTION
Belhadj	Lyes	Etudiant
Jelidi-Modena	Ylan	Etudiant
Portemont	Ambroise	Entrepreneur - Ancien enseignant de philosophie
Di Liberti	Giuseppe	Enseignant chercheur
Bujeau	Jean-Philippe Simeon Auguste	Attaché principal d'administration de l'Etat
Yakoubi	Katia	Conseillère en économie sociale et familiale
Serra	Sébastien	Entrepreneur
Fiorucci	India	Etudiant
Helali	Rofrane	Etudiant
Medahi	Narimen	Etudiant
Mathieu	Marc	Entrepreneur
Bessassi	Sarra	Etudiant
Latrech	Sabrina	Etudiant
Junior Gueyayobo	Raphaël Ulrich	Etudiant
Coulet	Louane	Etudiant
Nieto	Laurence	Etudiant
Oumeur	Aya	Etudiant

# NOS PARTENAIRES

## Partenaires institutionnels



Direction régionale  
de l'économie, de l'emploi,  
du travail et des solidarités

## Collectivités territoriales



## Partenaires associatifs



## Entreprises privées



# NOS ACTIONS

## L'AIDE ALIMENTAIRE

Depuis le premier confinement en 2020, la précarité étudiante s'est aggravée. Aujourd'hui, 54 % des étudiants doivent limiter leur alimentation en quantité et en qualité. Solid'AM intervient en distribuant gratuitement des colis alimentaires à plus de 1 000 étudiants par semaine, soit 230 tonnes de denrées alimentaires et produits d'hygiène par an.

Reconnu par l'État depuis 2021 avec une habilitation à distribuer l'aide alimentaire, nous avons renforcé notre action grâce à des partenariats avec Andes et la Banque Alimentaire des Bouches-du-Rhône, nous permettant de proposer des fruits, légumes et produits d'hygiène.



### Chiffres clés :

- Plus de 25 000 étudiants aidés depuis 2020
- 32 000 colis alimentaires par an
- 230 tonnes de denrées distribuées par an

# NOS ACTIONS

## LA BOURSE AUX LIVRES

Les manuels universitaires représentent une charge importante pour les étudiants. Solid'AM organise une bourse aux livres pour leur permettre d'acheter ou de vendre des ouvrages à prix réduit, voire gratuitement. Ce service gratuit est ouvert à tous les usagers de l'université.



### Chiffres clés :

- Plus de 1 500 bénéficiaires par an
- 10 000 références disponibles
- 100 % gratuit

# NOS ACTIONS

## LES PETITS DÉJEUNERS SOLIDAIRES

Chaque semaine, Solid'AM organise des petits déjeuners gratuits pour répondre à la réalité selon laquelle 65 % des étudiants ne consomment qu'un repas complet par jour. Ces moments conviviaux réunissent plus de 5 000 étudiants chaque mercredi et permettent de créer des liens tout en orientant les étudiants vers d'autres aides si besoin.



### Chiffres clés :

- 5 000 bénéficiaires par semaine
- 160 000 couverts servis par an
- 100 % gratuit

# NOS ACTIONS

## LES REPAS SOLIDAIRES

Avec près d'un étudiant sur deux ayant déjà sauté un repas faute de moyens, Solid'AM distribue chaque mois plus de 2 000 repas chauds, deux fois par mois. Ces moments permettent également de tisser des liens entre étudiants et d'identifier ceux en grande précarité pour mieux les orienter vers nos aides ou services sociaux.



### Chiffres clés :

- 2 000 repas distribués par mois
- 100 % gratuit

# LES MOMENTS CLÉS DE CETTE ANNÉE

DÉCEMBRE 2023

## **Le CA adopte le projet de restructuration**

Le Conseil d'Administration adopte le projet d'émancipation de l'association du milieu syndical étudiant et lance un groupe de travail pour se renommer et se restructurer.

FÉVRIER 2024

## **Changement de nom !**

En février 2024 nous adoptons dans notre communication le nouveau nom de l'association : SOLID'AM

JUIN 2024

## **Convention avec le groupe Monoprix**

En juin 2024 nous avons signé une convention avec le groupe Monoprix afin de récupérer les invendus de leurs magasins aixois.

AVRIL 2023

## **Renouvellement de notre habilitation**

Renouvellement de notre habilitation à distribuer l'aide alimentaire par le préfet de Région pour une durée de 5 ans.

JANVIER 2024

## **Convention avec la Banque alimentaire 13**

En janvier 2024 nous avons signé une convention avec la Banque alimentaire des Bouches du Rhône ce qui nous permet de distribuer 16 tonnes de denrées par mo!

MAI 2024

## **Assemblée générale**

Présentation à l'Assemblée générale du projet de restructuration. Adoption officielle des nouveaux statuts, du nouveau nom et renouvellement complet de notre Conseil d'Administration.

# PROJET PHARE DE L'ANNÉE

## LES PETITS DÉJEUNERS SOLIDAIRES

En 2024, **Solid'AM** a fait des petits déjeuners solidaires son projet phare. Face à une réalité alarmante — **65 % des étudiants ne consomment qu'un seul repas complet par jour** — nous avons voulu apporter une solution concrète et régulière pour améliorer leur quotidien. Ce projet, né d'une volonté d'agir face à la précarité alimentaire, est devenu un rendez-vous incontournable **pour les étudiants de l'Université d'Aix-Marseille**.

Chaque mercredi, **nous offrons un petit déjeuner 100 % gratuit**, composé de produits frais et à haute valeur nutritionnelle. Fruits, boissons chaudes, viennoiseries et autres aliments essentiels permettent aux étudiants de démarrer leur journée de manière équilibrée. Cet événement, en plus de répondre à un besoin vital, se veut aussi un moment convivial où les étudiants de différentes filières peuvent se rencontrer, échanger et se soutenir mutuellement.

Les petits déjeuners solidaires ne se limitent pas à la simple distribution de nourriture. Ils sont également une porte d'entrée pour orienter les étudiants en difficulté vers d'autres services proposés par Solid'AM, comme nos distributions alimentaires ou les services sociaux locaux. Nos bénévoles sont présents à chaque distribution pour écouter, conseiller et guider ceux qui en ont besoin.

Le succès de ce projet ne cesse de croître : **plus de 5 000 étudiants** participent chaque semaine, **soit 160 000 couverts servis par an**. Grâce à la générosité de nos partenaires et à l'engagement de nos bénévoles, nous avons pu faire de ces petits déjeuners un pilier de notre action en faveur des étudiants en difficulté.

### Chiffres clés :

- **5 000 bénéficiaires par semaine**
- **160 000 couverts servis par an**
- **100 % gratuit**

Les petits déjeuners solidaires, c'est bien plus qu'un repas : c'est un geste de solidarité, un moment de partage, et une réponse concrète à la précarité étudiante. En 2025, nous comptons renforcer cette action pour toucher encore plus d'étudiants et continuer à faire de Solid'AM un acteur clé dans la lutte contre la précarité alimentaire.

# LES TÉMOIGNAGES DE NOS BÉNÉFICIAIRES

"Un grand merci à Solid'AM pour la bourse aux livres ! J'ai pu y trouver des livres importants pour mes études et des manuels à prix réduit. Ca m'aide vraiment avec mon budget étudiant. "

**Yasmine (21 ans)**  
*amU, Campus Schuman - Aix-en-Provence*

"Les petits déjeuners solidaires sont vraiment géniaux. Je commence mes journées avec un bon repas et ça me permet de faire connaissance avec d'autres étudiants. Merci pour cette démarche louable."

**Mathilde (33 ans)**  
*amU, Campus Schuman - Aix-en-Provence*

"Solid'AM m'a vraiment soutenu. Grâce aux colis alimentaires à 2 euros, j'ai pu manger plusieurs jours sans me ruiner. Je vous en remercie !"

**Serge (23 ans)**  
*Kedge Business School - Marseille*

"Les colis alimentaires sont une belle aide dans mon quotidien. Cela me permet de manger équilibré sans trop de stress."

**Ikrame (19 ans)**  
*Centrale Marseille*

"Participer aux repas solidaires est une super expérience. J'aime échanger avec d'autres étudiants."

**Paola (21 ans)**  
*amU, Campus Schuman - Aix-en-Provence*

"Participer aux repas solidaires est une super expérience. J'aime échanger avec d'autres étudiants."

**Nassim (20 ans)**  
*amU, Campus St Jérôme - Marseille*

# CHIFFRES CLÉS

## INDICATEURS CLÉS DE SOLID'AM

200

Bénévoles mobilisés tout au long  
de l'année



65%

Des adhérents et de nos bénévoles,  
sont des femmes

53%

Des membres de notre Conseil  
d'administration sont des femmes

# CHIFFRES CLÉS

## L'AIDE ALIMENTAIRE

32 000

Colis alimentaires distribués par an

7 kg

Poids moyen d'un colis alimentaire



3,06 €

Coût moyen d'un colis alimentaire

94 412 €

Budget alloué aux distributions alimentaires pour 2023-2024

# CHIFFRES CLÉS

## REPAS SOLIDAIRES

16 000

Repas chauds distribués par an



0,74€

Coût moyen d'un repas chaud

11 840€

Budget alloué aux repas solidaires  
pour l'année 2023-2024

# CHIFFRES CLÉS

## PETITS DÉJEUNERS

160 000

Petits déjeuners distribués par an



0,20€

Coût moyen d'un petit déjeuner

31 899€

Budget alloué aux petits déjeuners  
pour l'année 2023-2024

# CHIFFRES CLÉS

## BUDGET TOTAL (HORS FRAIS DE FONCTIONNEMENT)

138 151€

Budget de tous les projets  
(hors fonctionnement)



Moins de 1€

Le prix moyen de la prestation  
alimentaire est de 0,71€

# CHIFFRES CLÉS

## LA PRÉCARITÉ ÉTUDIANTE EN CHIFFRES

36%

des étudiants déclarent rencontrer des difficultés financières

27%

ont dû sauter un repas au cours des 12 derniers mois en raison de contraintes économiques.

28%

déclarent avoir eu besoin de l'aide alimentaire

54%

des étudiants doivent restreindre leur alimentation en quantité ou en qualité en raison de leurs finances

70%

Plus de 70% des étudiants jugent qu'il est difficile de vivre avec leur budget actuel

20%

Environ 20% des étudiants se déclarent en situation de détresse psychologique liée à leurs conditions de vie

Ces chiffres illustrent l'ampleur de la précarité étudiante et la nécessité d'agir. Les actions de Solid'AM, comme les petits déjeuners solidaires et les distributions alimentaires, sont essentielles pour répondre à ces défis et offrir un soutien aux étudiants.

Sources :

Vie Publique - Conditions de vie des étudiants :

<https://www.vie-publique.fr/eclairage/273517-etudiants-quelles-conditions-de-vie>

Observatoire de la Vie Étudiante :

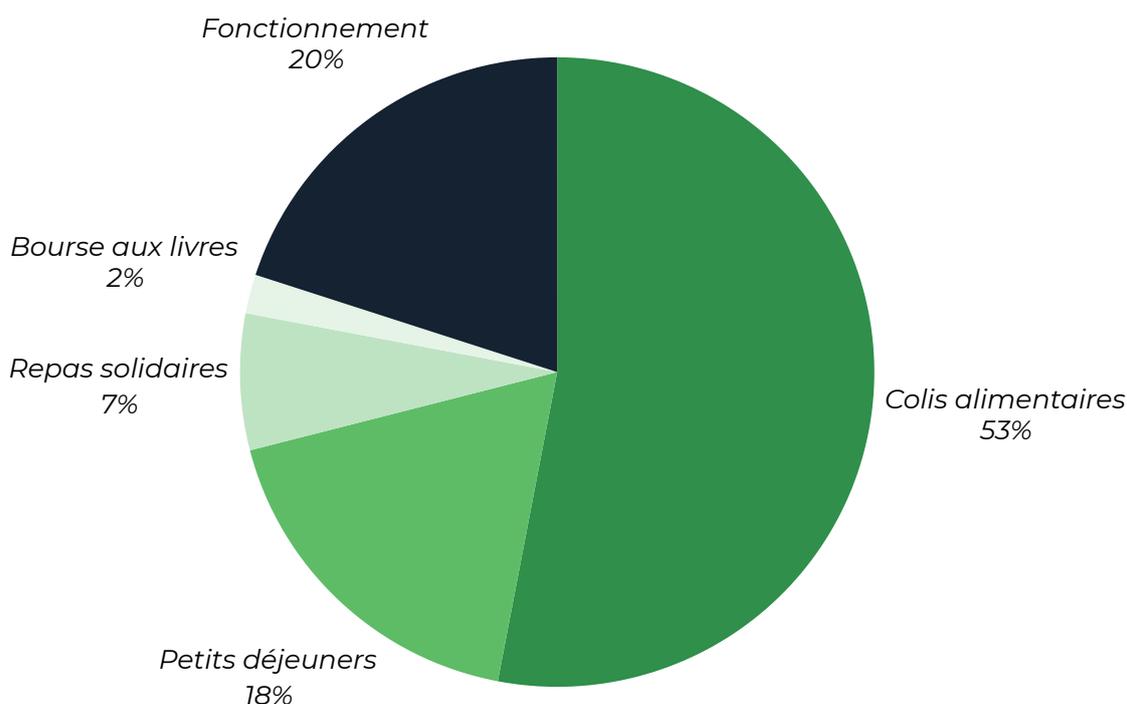
<https://www.ove-national.education.fr/publication/reperes-conditions-de-vie-2023/>

# BILAN FINANCIER

## ⊙ (\*) BUDGET DE L'ASSOCIATION : 177 505€

Afin de mieux comprendre le fonctionnement de notre association, il nous a semblé essentiel de présenter des éléments financiers et la structure de notre budget. Dans un souci de transparence, nous vous proposons sur ces deux pages un aperçu de la répartition de nos dépenses et de nos recettes. Étant donné que nous avons engagé un expert-comptable en juin 2024, qui travaille actuellement sur les comptes de 2023 et 2024, un bilan comptable complet ainsi que des informations financières plus détaillées seront fournis dans un document à venir. Les chiffres présentés ici sont donc indicatifs, car susceptibles d'être corrigés.

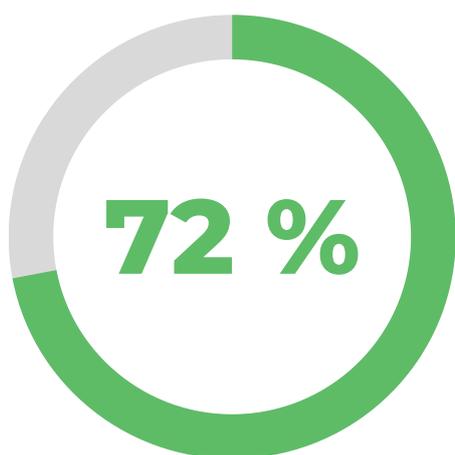
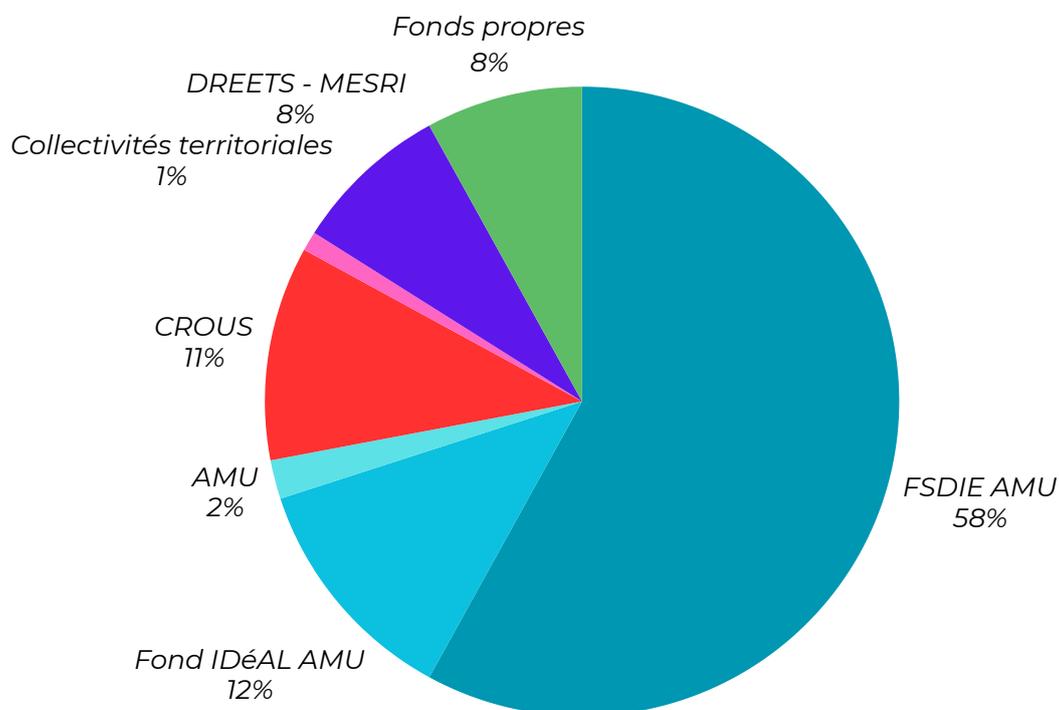
## ⊙ RÉPARTITION DE NOS DÉPENSES



Chez Solid'AM il est important de prioriser les actions de terrains avant toute chose. C'est pourquoi la majorité du budget de l'association est alloué à l'achat de denrées alimentaires pour les projets que nous menons et seulement 20% du budget est alloué à du fonctionnement.

# BILAN FINANCIER

## ○ RÉPARTITION DE NOS RECETTES



## ○ PARTICIPATION D'AMU

Actuellement, la participation de l'université d'Aix-Marseille représente la majeure partie du budget de notre association. Nous tenons à remercier l'université pour son soutien sans faille depuis 2020. Néanmoins, pour améliorer notre efficacité et pérenniser nos actions, nous nous fixons pour objectif de diversifier nos sources de financement.

# OBJECTIFS ATTEINTS DANS L'ANNÉE 2023-2024

## 01 ■ CONVENTION AVEC LA BANQUE ALIMENTAIRE

·En janvier 2024 nous avons signé une convention de partenariat avec la Banque Alimentaire des Bouches-du-Rhône. Ce conventionnement nous permet d'assurer la distribution de 16 tonnes de denrées alimentaires par mois !

## 03 ■ INDÉPENDANCE POLITIQUE ET SYNDICALE

Durant cette année universitaire, nous avons acté notre émancipation des syndicats étudiants pour nous concentrer uniquement sur des actions de solidarité en toute indépendance.

Nos nouveaux statuts, adoptés en 2024, définissent Solid'AM comme une association indépendante et appartisane.

## 05 ■ STRUCTURATION DE NOS NOUVEAUX PROJETS

·Structuration de nos projets de petits déjeuners et de repas solidaires afin d'améliorer l'efficacité et la portée de ces initiatives.

Aujourd'hui nos petits déjeuners sont devenus une véritable institution sur le campus Schuman d'amU et touchent plus de 5 000 tous les mercredis !

## 07 ■ AUGMENTATION DE NOS BÉNÉFICIAIRES

L'année 2023-2024 a enregistré une forte augmentation de notre nombre de bénéficiaires, témoignant de notre engagement à soutenir davantage d'étudiants en difficulté.

## 02 ■ PARITÉ DE GENRE DANS NOS INSTANCES

À l'occasion du renouvellement de nos instances nous avons mis en place une parité en faveur des femmes au sein de notre Conseil d'Administration (53%). Ce qui est particulièrement important puisque Solid'AM est une association majoritairement féminine avec 65% de femmes parmi nos adhérents et bénévoles.

## 04 ■ RESTRUCTURATION INTERNE

·Nous avons mis en œuvre une restructuration de l'association en 4 pôles géographiques (Aix-en-Provence, Marseille Centre, Marseille Etoile et Marseille Luminy), afin d'optimiser notre impact local.

Ces pôles correspondent aux principaux campus d'amU où nous intervenons.

## 06 ■ MEILLEUR SUIVI SOCIAL DE NOS BÉNÉFICIAIRES

En 2024, nous avons mis en place un système de suivi social que nous assurons grâce à des critères sociaux intégrés aux distributions alimentaires.

Chaque bénéficiaire de nos distributions alimentaires, doit s'inscrire sur notre site et remplir une fiche sociale. Dès la première distribution nous orientons les étudiants vers des dispositifs sociaux.

## 08 ■ OPTIMISATION DES COÛTS DE NOS ACTIONS

·Optimisation des coûts de l'aide alimentaire grâce à la collaboration avec la Banque Alimentaire.

# NOTRE STRATÉGIE POUR 2025

## 01 ■ HYBRIDATION DE NOS RESSOURCES

Mise en place d'une diversification de nos ressources avec une augmentation de notre nombre de financeurs, participation des étudiants et augmentation du nombre de dons.

## 03 ■ OBTENIR L'AGRÉMENT ESUS

Nous visons l'obtention de l'agrément ESUS (Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale) pour valoriser notre engagement social.

## 05 ■ L'HUMAIN AU CENTRE

Restructuration des ressources humaines de l'association, avec mise en place d'outils de gestion du sens. En tant qu'association sociale il est indispensable de prendre en compte le bien-être de nos bénévoles et d'impliquer toutes les parties dans les prises de décisions.

## 02 ■ LANCEMENT D'UNE FRIPERIES SOLIDAIRES

Nous souhaitons lancer un projet de friperies solidaires pour promouvoir la réutilisation écologique de vêtements et soutenir financièrement nos actions.

## 04 ■ OBTENIR L'AGRÉMENT SERVICE CIVIQUE

Obtention de l'agrément Service Civique afin de mobiliser des volontaires au service de notre mission.

## 06 ■ PARITÉ DE GENRE AU SEIN DU BUREAU

En 2025 nous souhaitons mettre en œuvre la féminisation du bureau exécutif et des cadres de l'association, afin de promouvoir la parité et diversifier les perspectives.



## CONCLUSION

Solid'AM s'engage à poursuivre sa mission en 2025 en s'adaptant aux besoins croissants des étudiants et en consolidant ses acquis.

L'association s'attachera à diversifier ses sources de financement, à développer de nouveaux projets et à renforcer son impact local et régional.

**MERCI POUR  
VOTRE ATTENTION !**

## **CONTACT**

**Solid'AM**

09 86 06 99 63

29 avenue Robert Schuman,  
13090 Aix-en-Provence

[contact@solid-am.org](mailto:contact@solid-am.org)

[www.solid-am.org](http://www.solid-am.org)



**Solid'AM**  
AU SERVICE DES ETUDIANTS