



Solid'AM

SOLIDARITÉ ÉTUDIANTE · AIX-MARSEILLE

ENSEMBLE AIDONS LES ÉTUDIANTS

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION



ÉDITION 2026



LYES BELHADJ

Président de Solid'AM



En 2024 et 2025, Solid'AM a franchi une nouvelle étape dans la lutte contre la précarité étudiante. Dans un contexte où l'inflation, la crise du logement et la hausse du coût de la vie continuent de fragiliser les étudiants, notre association a renforcé et diversifié ses actions pour garantir un accès digne à l'alimentation, aux produits essentiels et à un accompagnement de proximité sur les campus de l'académie d'Aix-Marseille.

L'année 2025 a été marquée par un véritable changement d'échelle : reconnaissance par le programme Génération Équitable, deuxième place à la Social Cup, adhésion à la CRESS Provence-Alpes-Côte d'Azur, signature d'une convention structurante avec Dons Solidaires, soutien du Fonds de dotation METRO et sélection pour l'ouverture d'une épicerie solidaire au sein d'Aix-Marseille Université. Ces avancées consolident notre modèle et sécurisent notre approvisionnement, au service direct des étudiants. L'accueil de nos premiers stagiaires illustre également la professionnalisation progressive de la structure et notre rôle de terrain comme lieu de formation et d'engagement.

En tant que président, je tiens à exprimer ma reconnaissance à nos bénévoles, adhérents, ainsi qu'à nos partenaires institutionnels et privés. Leur confiance et leur engagement permettent à Solid'AM de poursuivre son développement tout en restant fidèle à sa vocation : faire reculer concrètement la précarité étudiante et construire, avec et pour les étudiants, des réponses solidaires durables. C'est avec cette conviction que nous abordons l'année à venir !

QUI SOMMES-NOUS ?

Solid'AM est une association à but non lucratif, reconnue d'intérêt général et habilitée par la Préfecture de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur à distribuer de l'aide alimentaire. Née il y a près de trente ans d'un collectif d'étudiants et d'étudiantes engagés pour la solidarité à Aix-Marseille, l'association a développé au fil du temps plusieurs actions d'entraide et de solidarité.

Depuis 2020, l'association agit quotidiennement pour lutter contre la précarité étudiante à Aix-Marseille en mettant en place des dispositifs concrets, accessibles et structurés. Face à l'aggravation durable de la précarité étudiante, Solid'AM s'est développée comme organisation indépendante entièrement dédiée à la solidarité étudiante.



CHIFFRES CLÉS

+ 25 000

ÉTUDIANTS AIDÉS
DEPUIS 2020

160 000 €

BUDGET DE
L'ASSOCIATION

+ 1 000

BÉNÉFICIAIRES
PAR SEMAINE

130 m²

ÉPICERIE SOCIALE
ET SOLIDAIRE

230

TONNES DE
DENRÉES PAR AN

+ 200

BÉNÉVOLES

Aujourd'hui, l'association accompagne plus de 1 000 étudiants chaque semaine et constitue un acteur majeur de l'aide alimentaire étudiante sur le territoire.

LA PRÉCARITÉ ÉTUDIANTE EN CHIFFRES

36%

des étudiants déclarent rencontrer des difficultés financières

27%

ont dû sauter un repas au cours des 12 derniers mois en raison de contraintes économiques.

28%

déclarent avoir eu besoin de l'aide alimentaire

54%

des étudiants doivent restreindre leur alimentation en quantité ou en qualité en raison de leurs finances

70%

Plus de 70% des étudiants jugent qu'il est difficile de vivre avec leur budget actuel

20%

Environ 20% des étudiants se déclarent en situation de détresse psychologique liée à leurs conditions de vie

Ces chiffres illustrent l'ampleur de la précarité étudiante et la nécessité d'agir. Les actions de Solid'AM, comme les petits déjeuners solidaires et les distributions alimentaires, sont essentielles pour répondre à ces défis et offrir un soutien aux étudiants.

Sources :

Vie Publique - Conditions de vie des étudiants :

<https://www.vie-publique.fr/eclairage/273517-etudiants-quelles-conditions-de-vie>

Observatoire de la Vie Étudiante :

<https://www.ove-national.education.fr/publication/reperes-conditions-de-vie-2023/>

NOS VALEURS



🕒 COOPÉRATION

Chez Solid'AM, nous croyons fermement que c'est par l'action collective que nous pouvons transformer positivement notre environnement et bâtir des projets ambitieux. Ensemble, nous sommes plus forts et capables d'apporter des solutions durables aux défis que nous rencontrons.



🕒 SOLIDARITÉ

Ce n'est pas un hasard si ce mot figure dans le nom de notre association. La solidarité est au cœur de nos valeurs. L'entraide et le partage sont les piliers qui guident chacune de nos actions au service des étudiants.

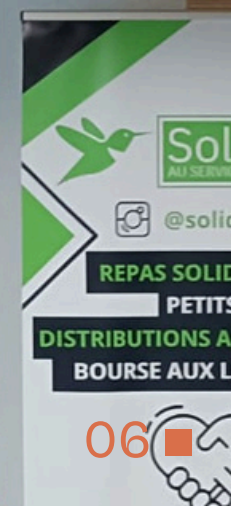


🕒 ÉMANCIPATION

Notre mission est d'accompagner nos bénéficiaires vers l'autonomie, en leur offrant les moyens de se libérer de toute dépendance à l'aide. Nous avons également à cœur de renforcer les compétences de nos adhérents et bénévoles, pour les aider à s'épanouir dans leur vie personnelle et professionnelle.



Les visages de l'engagement



L'ÉPICERIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Un dispositif structurant de 130 m² au cœur du campus

Solid'AM a développé sur le campus Schuman à Aix-en-Provence une épicerie sociale et solidaire dédiée exclusivement aux étudiants.

Ce lieu fixe de 130 m² permet aux bénéficiaires d'accéder à des produits essentiels dans un cadre digne, discret et non stigmatisant.



Le dispositif :

- 10 produits alimentaires gratuits par semaine
- Réductions de -80 % à -90 % sur les produits du quotidien
- Plus de 300 produits au catalogue
 - Produits alimentaires
 - Produits d'hygiène
 - Produits d'entretien
 - Petit équipement domestique



L'épicerie est ouverte au minimum trois fois par semaine, garantissant une aide régulière et stable.

Au-delà de l'aide matérielle, ce lieu constitue un espace de lien social, d'écoute et d'orientation vers d'autres dispositifs d'accompagnement.

L'épicerie sociale représente aujourd'hui la réponse la plus structurée et durable de Solid'AM face à la précarité étudiante.

Vous souhaitez nous aider ?

Par exemple, Aix-Marseille Université met à disposition un local de 130 m² pour accueillir l'épicerie. La Ville d'Aix-en-Provence apporte un soutien financier au projet.

Contactez-nous sur partenariats@solid-am.org ou par téléphone au 09 86 06 99 63.





La force de la solidarité



LES DISTRIBUTIONS ALIMENTAIRES

Depuis 2020, Solid'AM organise des distributions alimentaires hebdomadaires au profit des étudiants en situation de précarité.

Conditions d'accès :

- Être étudiant
- Disposer d'un reste à vivre inférieur ou égal à 10 € par jour
- Inscription annuelle
- Participation symbolique de 2 €

Chaque semaine, plus de 1 000 étudiants bénéficient de colis comprenant des denrées sèches et des produits d'hygiène.

L'association distribue environ 230 tonnes de denrées par an, grâce à ses partenariats et à la mobilisation de ses bénévoles.



+ 1 000

230 tonnes

Bénéficiaires hebdomadaires

Distribuées

Vous souhaitez nous aider ?

Par exemple, le CROUS Aix-Marseille Avignon apporte un financement de 30 000 € par an à l'association pour réaliser nos projets solidaires.

Contactez-nous sur partenariats@solid-am.org ou par téléphone au 09 86 06 99 63.



LA BOURSE AUX LIVRES

Les manuels universitaires constituent une dépense importante pour les étudiants. Depuis 30 ans, Solid'AM organise une bourse aux livres ouverte tout au long de l'année afin de permettre :

- La vente de livres entre étudiants
- Le don d'ouvrages
- L'échange de livres entre étudiants
- L'accès à des manuels à prix réduit



Le dispositif est ouvert aux étudiants, doctorants, personnels universitaires et personnels du CROUS.

Chiffres clés :

- Plus de 1 500 bénéficiaires par an
- 10 000 références disponibles
- 100 % gratuit



Vous souhaitez nous aider ?

Par exemple, en 2026 les Editions de l'éclat ont fait un don de plus de 1 500 ouvrages pour notre Bourse aux livres.

Contactez-nous sur partenariats@solid-am.org ou par téléphone au 09 86 06 99 63.



Editions de l'éclat

LES PETITS-DÉJEUNERS SOLIDAIRES

Face à la réalité d'étudiants contraints de restreindre leur alimentation, Solid'AM organise un **petit-déjeuner gratuit chaque semaine**.

Chaque petit-déjeuner comprend des produits frais et à haute valeur nutritionnelle, incluant des fruits.

Au-delà de l'aide alimentaire, ces moments favorisent les rencontres et permettent d'identifier les étudiants en situation de grande précarité.



+ 5 000

**Bénéficiaires
hebdomadaires**

100%

**Gratuit pour tous les
étudiants**

160 000

**couverts distribués
chaque année**

Vous souhaitez nous aider ?

Par exemple, le Fonds de dotation Metro a apporté un financement de 10 000 € à l'association dans le cadre de nos petits-déjeuners et repas solidaires.

Contactez-nous sur partenariats@solid-am.org ou par téléphone au 09 86 06 99 63.



LES REPAS SOLIDAIRES

Solid'AM organise des distributions de repas chauds **deux fois par mois**.

Chaque repas comprend :

- Un plat chaud
- Un dessert
- Une bouteille d'eau

Ces actions permettent d'apporter un soutien immédiat tout en créant des moments conviviaux favorisant le lien social.



+ 2 000

Bénéficiaires
mensuel

100%

Gratuit pour tous les
étudiants

PAROLE À NOS BÉNÉVOLES

"Être bénévole à Solid'AM, c'est se rendre utile concrètement. Lors des distributions ou des petits-déjeuners solidaires, on voit que cette aide est vraiment importante pour beaucoup d'étudiants. C'est aussi un moment d'échange et de solidarité entre nous. "



Amélia (23 ans)

amU, Campus Schuman – Aix-en-Provence

"J'ai voulu m'engager parce que je sais que beaucoup d'étudiants ont du mal à joindre les deux bouts. Avec Solid'AM, on participe à une action simple mais essentielle : permettre aux étudiants de manger correctement et de ne pas se sentir seuls."

Mohamed (25 ans)

amU, Campus Schuman – Aix-en-Provence



"Les petits-déjeuners solidaires sont importants parce qu'ils permettent à certains étudiants de bien commencer leur journée. Mais c'est aussi un moment convivial où l'on peut discuter et créer du lien sur le campus."



Sara (22 ans)

amU, Campus Schuman – Aix-en-Provence

"Solid'AM apporte une aide très concrète aux étudiants qui en ont besoin. Être bénévole permet de participer à une action solidaire et de soutenir d'autres étudiants qui traversent parfois des moments difficiles."

Leo (27 ans)

amU, Campus Schuman – Aix-en-Provence



"L'épicerie solidaire donne accès à des produits alimentaires et d'hygiène à prix accessibles. Pour beaucoup d'étudiants, c'est une aide concrète qui leur permet de tenir jusqu'à la fin du mois."



Lilia (22 ans)

amU, Campus Schuman – Aix-en-Provence

"Participer à l'épicerie solidaire, c'est agir directement contre la précarité étudiante. On voit que cette initiative permet à certains étudiants de mieux vivre leur quotidien. "

Masa (20 ans)

Ynov - Aix-en-Provence




PAROLE À NOS BÉNÉFICIAIRES


"Je traverse une période compliquée financièrement, et les petits déjeuners solidaires m'ont vraiment aidée à tenir. On y trouve une vraie bienveillance, ça fait du bien de ne pas se sentir seule."

 Louisa (24 ans)
amU, Campus St Charles – Marseille

"Les distributions m'ont permis de mieux gérer mon budget sans sacrifier ma santé. Les bénévoles sont toujours souriants et prêts à aider. C'est une initiative indispensable pour nous."

Théo (20 ans) 
IUT Aix-Marseille – Site d'Aix-en-Provence


"Avant de connaître Solid'AM, je sautais souvent le petit déjeuner pour économiser. Maintenant, je commence mes journées avec un repas complet et ça change tout pour mes études."

 Sara (22 ans)
amU, Campus Schuman – Aix-en-Provence


"J'ai découvert Solid'AM lors d'une action sur mon campus. J'ai été agréablement surpris par la qualité des produits distribués et par l'accueil. Cela m'a énormément aidé sur le plan moral et financier."

Jules (25 ans) 
Avignon Université – Avignon

"Grâce aux colis alimentaires, je peux manger correctement durant mes semaines les plus chargées. C'est un vrai soutien pour continuer mes études sereinement."

 Hana (19 ans)
EJCAM – Marseille

"Entre le loyer et les frais d'études, je n'arrivais plus à bien manger. Grâce aux distributions et petits déjeuners de Solid'AM, j'ai un vrai complément pour tenir le mois sans me priver sur l'essentiel."

Mehdi (21 ans) 
EBM Business School – Marseille

RÉPONSE AUX SITUATIONS D'URGENCE

COLLECTE POUR LES SINISTRÉS DES INONDATIONS DE VALENCE

En novembre 2024, Solid'AM a mené une mobilisation exceptionnelle en soutien aux sinistrés des inondations de Valence. Face à l'urgence de la situation et aux besoins immédiats des familles touchées, l'association a décidé d'organiser une collecte solidaire afin d'apporter une aide concrète et rapide. Pour cela, nous nous sommes associés à l'UFR ALLSH de l'université d'Aix-Marseille. Nous tenons à remercier l'équipe décanale pour le soutien précieux dans cette opération.

Grâce à l'engagement de nos bénévoles et à la générosité du public, 3 000 € ont été collectés en seulement quelques jours. Ces fonds ont permis de financer des biens de première nécessité pour les foyers les plus durement touchés : produits d'hygiène, vêtements, nourriture, matériel de réconfort et fournitures essentielles.

En parallèle, Solid'AM a participé à la Grande Collecte de la Banque Alimentaire, mobilisant plus de 100 bénévoles dans tout le département des Bouches-du-Rhône. Cette double action solidaire a renforcé notre présence sur le territoire et confirmé la capacité de l'association à répondre rapidement à des situations d'urgence.

Au-delà de l'aide matérielle, cette collecte a témoigné d'un formidable élan de solidarité et d'un fort sentiment d'entraide entre les étudiants, les habitants et les partenaires locaux. Elle a également permis de rappeler l'importance du tissu associatif dans la gestion des crises et dans l'accompagnement des populations vulnérables.

CHIFFRES CLÉS :

- 3 000 € collectés
- Plus de 100 bénévoles mobilisés
- Environ 5 tonnes d'aide expédiées à Valence en Espagne



Cette initiative démontre la capacité de Solid'AM à se mobiliser au-delà de ses actions habituelles, pour apporter une réponse humaine, efficace et immédiate lorsque la situation l'exige.



L'engagement au quotidien



La force du collectif



LA COLLECTE BANQUE ALIMENTAIRE

LA COLLECTE NATIONALE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE UNE MOBILISATION HUMAINE ET LOGISTIQUE

En novembre 2024 et 2025, les bénévoles de Solid'AM se sont mobilisés aux côtés de la Banque Alimentaire pour participer à la Collecte Nationale des Banques Alimentaires. Sur le terrain, nos membres ont contribué à sensibiliser les clients des magasins, réceptionner les dons et organiser les denrées collectées afin de soutenir les personnes en situation de précarité.

L'édition 2025 de cette grande opération solidaire a été marquée par un élan de solidarité exceptionnel. Pour faire face à l'urgence sociale, le réseau a pu s'appuyer sur une mobilisation humaine sans précédent :

- **128 600 bénévoles se sont engagés partout en France**

Malgré un contexte économique marqué par l'inflation, la générosité du public est restée remarquable. Au total, 9 700 tonnes de produits alimentaires ont été collectées, soit l'équivalent de 19,4 millions de repas destinés aux personnes les plus vulnérables.



Banque Alimentaire
des Bouches-du-Rhône

PROJETS NATIONAUX

UNE DOUBLE RÉCOMPENSE POUR SOLID'AM

Solid'AM a participé en 2025 à la Social Cup et au prix Génération équitable, des programmes nationaux qui valorisent les projets à fort impact social.

À cette occasion, notre association a été récompensée par deux prix, saluant l'engagement de nos bénévoles dans la lutte contre la précarité étudiante et la promotion d'une alimentation plus accessible et responsable.

Cette reconnaissance met en lumière les actions menées par Solid'AM pour soutenir les étudiants en difficulté, notamment à travers des distributions alimentaires solidaires, des actions de sensibilisation et le développement d'initiatives favorisant l'accès à une alimentation de qualité.

Ces distinctions encouragent notre association à poursuivre ses actions et à renforcer son engagement en faveur de la solidarité étudiante.



ILS NOUS SOUTIENNENT



Banque Alimentaire
des Bouches-du-Rhône



Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités



ULULE



FAIRTRADE
MAX HAVELAAR
FRANCE




Editions de l'éclat



ENSEMBLE CONTINUONS D'AIDER LES ÉTUDIANTS !


CONTACTEZ NOUS

 contact@solid-am.org

 partenariats@solid-am.org

 09 86 06 99 63

 <http://www.solid-am.org>

 29 Avenue Robert Schuman,
13090 Aix-en-Provence



Solidam13



Solid'AM



Solid'AM



Solidam13

*Association à but non lucratif régie par la loi du 1er juillet 1901.
Reconnue d'intérêt général et habilitée à distribuer l'aide alimentaire.*

RNA : W131000249
SIRET : 50916194900011



Solid'AM